

## 「認知症予防支援相談士 資格認定」について

「マイスター・ジャパン福祉部門」資格認定の第1弾として、「認知症予防支援相談士」の資格認定を行う運びになりました。

当財団が(株)ヒューマンエデュケーションとタイアップし実施しております**「認知症予防支援相談士」資格認定講座を修了された皆様**をはじめと致しまして、資格取得を目指している皆様の奮っての参加を期待します。

認知症高齢者は急速に増加しております我が国において、要介護認定者 380 万人のうち約半数の 200 万人近くが認知症の症状を有していると言われております。

今後も増加が見込まれており、**認知症予防は極めて重要であり、地域活動の支援や指導者の育成が急務となっております。**

本資格は、**認知症予防の専門知識・技能と資質向上意欲を備えた人材に適した専門資格**です。介護スタッフの方や高齢者を抱えるご家族の方、地域の社会活動でご活躍の方に適しております。

本資格取得後は、弊財団のマイスター・ジャパン会員として登録いただき、その身分を明確にしてご活躍いただくと同時に、「今後ステップアップのためのフォローアップの機会を得ることが出来ます。

# 認知症予防支援相談士資格認定講座

平成24年度第1回認定試験(1月下旬)合格発表

## [学習カリキュラム]

### ■認知症予防の基礎編

第1回	<p><b>1、「認知症予防支援相談士」の役割</b></p> <p>①認知症予防相談士の役割と活躍の場は、</p> <hr/> <p><b>2、認知症の基礎知識(1)</b></p> <p>①&lt;第1章&gt; ■ 人は何故認知症になるのか</p> <p>②&lt;第2章&gt; ■ 知能は加齢とともに変わるか</p> <p>③&lt;第4章&gt; ■ 認知症の人はどれくらいいるか</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 我が国における認知症の現状</li></ul>
第2回	<p><b>3、認知症の基礎知識(2)</b></p> <p>①&lt;第3章&gt; ■ 認知症とは</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 認知症とは何かを理解する</li><li>・ 認知症の症状について理解する</li></ul> <p>①&lt;第10章&gt; ■ 認知症は予防できるか</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 老化は防げるか</li><li>・ 生活習慣病とのかかわり</li><li>・ 認知症の危険因子は何か</li></ul>
第3回	<p><b>3、認知症の基礎知識(3)</b></p> <p>①&lt;第5章&gt; ■ 認知症の原因となる病気は</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 認知症とは何かを理解する</li><li>・ 認知症の症状について理解する</li></ul> <p>②&lt;第6章&gt; ■ 認知症は予防できるか</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ アルツハイマー型認知症とは</li><li>・ 血管性認知症とは</li><li>・ その原因となる病気</li></ul>

## ■ 認知症予防の実践編

<p>第4回</p>	<p>1、 &lt;第7章&gt; ■ 認知症の治療と医療はどうする</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 早期診断が重要</li> <li>・ 治療による回復が可能な認知症とは</li> <li>・ 薬物療法はどうするか</li> <li>・ リハビリテーション療法</li> </ul> <p>2、 &lt;第10章&gt; ■ 認知症の予防方法と概要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症予防の2つのアプローチ</li> <li>・ 地域でのアプローチの重要性</li> <li>・ 介護予防制度における認知症予防事業</li> <li>・ 特定及び一般高齢者における認知症予防施策</li> </ul>
<p>第5回</p>	<p>3、 &lt;第9章&gt; ■ 認知症の治療と医療はどうする</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 自宅での介護</li> <li>② 地域でのサポート体制</li> <li>③ 施設サービス</li> </ol> <p>■ 認知症予防事業の実施</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 認知症予防のプログラムの実施</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 運動、料理、ウォーキング</li> <li>・ パソコン、旅行</li> </ul>
<p>第6回</p>	<p>4、① &lt;第8章&gt; ■ 認知症の人をケアするには</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症とは何かを理解する</li> <li>・ 認知症の症状について理解する</li> </ul> <p>② &lt;第6章&gt; ■ 認知症は予防できるか</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 認知症の人への全般的な対応の仕方</li> <li>② 症状や問題行動へのケア</li> </ol> <p>■ 認知症と成年後見制度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 成年後見制度について理解する</li> </ul>