

認知症予防音楽ケア体操指導員

【大阪会場：第31期生 認定講座プログラム内容】

■金曜コース：14:00～17:00 [会場] 毎日文化センター大阪

(毎日新聞ビル2F 200教室)

日程	タイトル	内容
第1回目 1月17日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 1月31日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月7日(金)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 2月21日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 3月6日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 3月20日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 *「まとめのDVD」配付

<問合せ先：キャリア開発センター> 0120-03-3744

<講座説明会>

●2019年12月5日(木) 17:30~18:45 毎日文化センター大阪

【担当講師】

■田伐マリ子

認知症予防音楽ケア体操指導員講座認定講師、

毎日文化センター、北条コミュニティーセンター、野崎参り公園、社会福祉法人みどりの里講師、

トート音楽院・ブレーメン音楽研究所オカリナ講師

認知症予防音楽ケア体操指導員

【31期生認定講座プログラム内容】（東京本講座）

■水曜コース：13:30～16:30 [会場]渋谷区文化総合センター大和田

日程	タイトル	内容
第1回目 1月15日（水） 渋谷区文化センター 大和田 大練習室	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法 かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月29日（水） 渋谷区文化センター 大和田 大練習室	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月12日（水） 渋谷区文化センター 大和田 予定	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月26日（水） 渋谷区文化センター 大和田 予定	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 3月11日（水） 渋谷区文化センター 大和田 予定	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 3月18日（水） 渋谷区文化センター 大和田 予定	認定模擬演技	認定模擬演技 まとめのDVD配付

<問合せ先：キャリア開発センター>0120-03-3744

<講座説明会>

●2019年11月26日（火）10:30～11:45 渋谷区文化総合センター大和田

●2019年12月18日（水）13:30～14:45 渋谷区文化総合センター大和田

【講座担当講師】

■鈴木典子

- ・日本音楽療法学会認定音楽療法士、NPO法人オフィスリブスタイル音楽療法士
- ・日本大学文理学部心理学科卒業、桐朋学園大学音楽学部で音楽療法を修了
- ・アメリカの老人ホームで音楽活動を行った経験から音楽療法士資格を取得し、地域や高齢者施設で音楽療法を実施。
- ・第7回、第12回音楽療法学会学術大会で「高齢者の集団音楽療法での自己表現」「介護予防の音楽療法」などを発表している。

認知症予防音楽ケア体操指導員

【31期生認定講座プログラム内容】

■日曜コース：14:00～17:00 [会場]読売文化センター横浜（そごう9F）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月12日（日） 読売文化センター横浜	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法 かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月26日（日） 読売文化センター横浜	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月9日（日） 読売文化センター横浜	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月23日（日） 読売文化センター横浜	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 3月8日（日） 読売文化センター横浜	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 3月22日（日） 読売文化センター横浜	認定模擬演技	認定模擬演技と まとめのDVD配付と復習

<問合せ先：キャリア開発センター> 0120-03-3744

<講座説明会> ●2019年12月14日(土) 15:00~16:15 読売文化センター横浜

【講座担当講師】

■奥山京子

- ・名古屋音楽大学音楽学部声楽科卒業後、国立音楽院で音楽療法を学ぶ。
- ・NPO 法人オフィスリブスタイル理事、筆頭音楽療法士。日本童謡学会顧問。
- ・高齢者施設障がい者施設、成人更生施設等で活動するかたわら、童謡を次世代へつなげる活動を行っている。
- ・『高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション』(2014年、ナツメ社発行) 監修。

認知症予防音楽ケア体操指導員

【31期生認定講座プログラム内容】

■土曜コース：15:40～18:40 【会場】読売文化センター大宮

日程	タイトル	内容
第1回目 1月11日(土) 読売文化センター大宮	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニングとは (実技①) 歌と回想法 かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 1月25日(土) 読売文化センター大宮	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月8日(土) 読売文化センター大宮	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 2月22日(土) 読売文化センター大宮	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 3月14日(土) 読売文化センター大宮	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 3月28日(土) 読売文化センター大宮	認定模擬演技	認定模擬演技と まとめのDVD配付と復習

<問合せ先：キャリア開発センター>0120-03-3744

<講座説明会>

●2019年12月21日(土) 11:30~12:45 読売文化センター大宮

【講座担当講師】

■沼山陽子

- ・国立音楽大学卒業、中学校・高等学校音楽科教員免許取得。
- ・小学校音楽専科教諭、ヤマハ・カワイ音楽教室講師、東京都特別支援教室専門員を勤める。
- ・現在は、NPO法人オフィスリブスタイル講師として、いくつかの高齢者施設において音楽療法を行う。

認知症予防音楽ケア体操指導員

【名古屋会場：31期生認定講座プログラム内容】

■日曜コース：9:30～12:30 【会場】中日文化センター栄（久屋中日ビル）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月5日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニングとは （実技①）歌と回想法 かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月19日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月2日（日）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月16日（日）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 3月1日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 3月15日（日）	認定模擬演技 &総復習	（講義）認定模擬演技 *「まとめのDVD」配付

<講座説明会>

●2019年12月15日（日）14:45～16:00 中日文化センター栄

【講師紹介】

■古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒
- ・ミュージックサーフィン（音楽&運動融合プログラム）主宰。チーフミュージックセラピストとして老人介護施設、障害者施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・祖母の認知症発症を機に介護福祉分野に携わり、現在はケアマネジャーとしても活動をしている。