

# 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座

【横浜会場：32期生認定講座プログラム内容】

■日曜コース：14:00～17:00 [会場] 読売文化センター横浜(そごう9F)

日程	タイトル	内容
第1回目 7月12日(日) 読売文化センター横浜	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法 かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月26日(日) 読売文化センター横浜	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月9日(日) 読売文化センター横浜	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月23日(日) 読売文化センター横浜	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月13日(日) 読売文化センター横浜	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月27日(日) 読売文化センター横浜	認定模擬演技	認定模擬演技と まとめのDVD配付と復習

<問合せ先：キャリア開発センター> 0120-03-3744

<講座説明会&ミニレッスン>

●2020年6月28日(日) 12:30~13:45 読売文化センター横浜(横浜そごう9F)

【講座担当講師】 奥山 京子

- ・名古屋音楽大学音楽学部声楽科卒業後、国立音楽院で音楽療法を学ぶ。
- ・NPO法人オフィスリブスタイル理事、筆頭音楽療法士。日本童謡学会顧問。
- ・高齢者施設がい者施設、成人更生施設等で活動するかたわら、童謡を次世代へつなげる活動を行っている。
- ・『高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション』(2014年、ナツメ社発行) 監修。

## 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座 受講申込書

読売文化センター横浜(そごう9F)

2020年 月 日

(フリガナ) 生年月日( 年 月 日)  
氏名 性別 ( 男 ・ 女 )

住所 <〒 - >  
県

電話 自宅( - - ) 携帯( - - )

職業

一般 有資格者:(認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員)

お申込み お問い合わせは

キャリア開発センター

フリーダイヤル

0120-03-3744

〒252-0211 神奈川県相模原市中央区宮下本町3-3-16 FAX 042-770-0802

# 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座

【東京会場：32期生認定講座プログラム内容】

■火曜コース：17:00～20:00 [会場] 読売文化センター荻窪(ルミネ6F)

日程	タイトル	内容
第1回目 7月14日(火) 読売文化センター荻窪	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法 かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月28日(火) 読売文化センター荻窪	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月11日(火) 読売文化センター荻窪	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月25日(火) 読売文化センター荻窪	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月8日(火) 読売文化センター荻窪	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月22日(火) 読売文化センター荻窪	認定模擬演技	認定模擬演技と まとめのDVD配付と復習

<講座説明会&ミニレッスン>

●2020年6月30日(火) 17:00~18:15 読売文化センター荻窪

【講座担当講師】 奥山 京子

- ・名古屋音楽大学音楽学部声楽科卒業後、国立音楽院で音楽療法を学ぶ。
- ・NPO 法人オフィスリブスタイル理事、筆頭音楽療法士。日本童謡学会顧問。
- ・高齢者障がい者施設、成人更生施設等で活動するかたわら、童謡を次世代へつなげる活動を行っている。
- ・『高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション』(2014年、ナツメ社発行) 監修。

## 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座 受講申込書

【会場】 読売文化センター荻窪 (ルミネ6F)

2020年 月 日

(フリガナ) 生年月日( 年 月 日)  
氏名 性別 ( 男 ・ 女 )

住所 <〒 - >  
県

電話 自宅( - - ) 携帯( - - )

職業

一般 有資格者:(認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員)

お申込み お問い合わせは

キャリア開発センター

フリーダイヤル

0120-03-3744

〒252-0211 神奈川県相模原市中央区宮下本町 3-3-16 FAX 042-770-0802

# 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座

## 【大宮会場：32期生認定講座プログラム内容】

■土曜コース：15:40～18:40 [会場] 読売文化センター大宮 (JACKビル)

日程	タイトル	内容
第1回目 7月11日(土) 読売文化センター大宮	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニングとは (実技①) 歌と回想法 かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月25日(土) 読売文化センター大宮	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 8月8日(土) 読売文化センター大宮	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月22日(土) 読売文化センター大宮	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月12日(土) 読売文化センター大宮	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月26日(土) 読売文化センター大宮	認定模擬演技	認定模擬演技と まとめのDVD配付と復習

<講座説明会&ミニレッスン>

●2020年6月27日(土) 10:15~11:30 読売文化センター大宮

【講座担当講師】沼山 陽子

- ・国立音楽大学卒業、中学校・高等学校音楽科教員免許取得。
- ・小学校音楽専科教諭、ヤマハ・カワイ音楽教室講師、東京都特別支援教室専門員を勤める。
- ・音楽療法セラピスト資格取得、日本音楽療法学会所属。NPO法人オフィスリブスタイル講師として、いくつかの高齢者施設において音楽療法を行う。

## 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座 受講申込書

【会場】読売文化センター大宮(JACKビル)

2020年 月 日

氏名 (フリガナ) 生年月日( 年 月 日 )  
性別 ( 男 ・ 女 )

住所 <〒 - >

県

電話 自宅( - - ) 携帯( - - )

職業

一般 有資格者:(認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員)

お申込み お問い合わせは

キャリア開発センター

フリーダイヤル

0120-03-3744

〒252-0211 神奈川県相模原市中央区宮下本町 3-3-16 FAX 042-770-0802

# 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座

【大阪会場：32期生認定講座プログラム内容】

■金曜コース：14:00～17:00 【会場】毎日文化センター大阪

(毎日新聞ビル2F 200教室)

日程	タイトル	内容
第1回目 7月3日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 7月17日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 7月31日(金)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 8月21日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 9月4日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 9月18日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 *「まとめのDVD」配付

<ミニレッスン&講座説明会>

●2020年6月20日(土) 16:00～17:15 毎日文化センター大阪

**【担当講師】 田伐 マリ子**

認知症予防音楽ケア体操指導員講座認定講師、NHK京都文化センターオカリナ講師、療育施設、子育て総合支援センター勤務を経て音楽療法を学び、現在、毎日文化センター、北条コミュニティーセンター、野崎参り公園、社会福祉法人みどりの里講師、トート音楽院・ブレーメン音楽研究所オカリナ講師を勤める。

**「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座 受講申込書**

**【会場】 毎日文化センター大阪**

2020年 月 日

---

氏名 (フリガナ) 生年月日( 年 月 日)  
性別 ( 男 ・ 女 )

---

住所 <〒 - >

県

---

電話 自宅( - - ) 携帯( - - )

職業

---

一般 有資格者:(認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員)

お申込み お問い合わせは

**キャリア開発センター**

**フリーダイヤル**

**0120-03-3744**

〒252-0211 神奈川県相模原市中央区宮下本町 3-3-16 FAX 042-770-0802



# 「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座

【名古屋会場：32期生認定講座プログラム内容】

■日曜コース：9:30～12:30 [会場] 中日文化センター栄（久屋中日ビル）

日程	タイトル	内容
第1回目 7月5日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニングとは （実技①）歌と回想法 かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 7月17日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 8月2日（日）	口腔機能アップ	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 8月30日（日）	脳トレと音楽	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 9月6日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏 からだ・道具・楽器を使った活動 バリエーション （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 9月20日（日）	認定模擬演技 &総復習	（講義）認定模擬演技 *「まとめのDVD」配付

<講座説明会&ミニレッスン>

●2020年6月21日(日) 15:45~17:00 中日文化センター栄

**【講師紹介】古川 洋子**

- ・名古屋音楽短期大学卒
- ・ミュージックサーフィン(音楽&運動融合プログラム)主宰。チーフミュージックセラピストとして老人介護施設、障害者施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・祖母の認知症発症を機に介護福祉分野に携わり、2020年3月までケアマネジャーとしても活動をしていた。

**「認知症予防音楽ケア体操指導員」認定講座 受講申込書**

**[会場] 中日文化センター栄 (久屋中日ビル)**

2020年 月 日

氏名 (フリガナ) 生年月日( 年 月 日 )  
性別 ( 男 ・ 女 )

住所 <〒 - >  
県

電話 自宅( - - ) 携帯( - - )

職業

一般 有資格者:(認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員)

**お申込み お問い合わせは**

**キャリア開発センター**

**フリーダイヤル**

**0120-03-3744**

〒252-0211 神奈川県相模原市中央区宮下本町 3-3-16 FAX 042-770-0802