

◇認知症予防音楽ケア体操指導員

【41期生プログラム】(横浜)

■日曜コース：14:00～17:00 [会場] 読売文化センター横浜 (そごう 9F)

【お問合せ先】0120-03-3744 (キャリア開発センター)

日程	タイトル	内容
第1回目 10月9日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月23日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月13日(日)	口腔機能アップ *受験願書、演技 予定表、配付・説明	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月27日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月11日(日)	脳トレと音楽 *受験願書、演技 予定表、提出	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月25日(日)	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミックス】2022年9月25日(日) 17:15～18:30 読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同大学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律・音楽学院で音楽療法士資格を取得。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

◇認知症予防音楽ケア体操指導員

【41期生プログラム】(大阪)

■土曜コース：13:00～16:00 [会場] 毎日文化センター大阪(毎日新聞ビル2F)

【お問合せ先】0120-03-3744 (キャリア開発センター)

日程	タイトル	内容
第1回目 10月1日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月15日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月5日(土)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月19日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月3日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月17日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミックス】2022年9月17日(土) 16:45～18:00 毎日文化センター大阪

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、北条コミュニティセンター、社会福祉法人みどりの里講師、トート音楽院等でオカリナ講師を務める。

◇認知症予防音楽ケア体操指導員

【41期生プログラム】((名古屋))

■日曜コース：9:30～12:30 [会場] 中日文化センター栄 (久屋中日ビル7F)

【お問合せ先】0120-03-3744 (キャリア開発センター)

日程	タイトル	内容
第1回目 10月2日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月16日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月6日(日)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月20日(日)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運 動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月4日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽 器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月18日(日)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2022年9月18日(日) 10:00～11:15 中日文化センター栄

【担当講師】古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒。ミュージックサーフィン(音楽&運動融合プログラム)主宰。老人介護施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・介護福祉分野に携わり、ケアマネジャーとしても活動していた。

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

0120-03-3744

FAX 042-770-0802