

## 認知症予防音楽ケア体操指導員【42期生プログラム】(横浜)

■日曜コース：14:00～17:00 [会場] 読売文化センター横浜（そごう 9F）

【お問合せ先】0120-03-3744（キャリア開発センター）

日程	タイトル	内容
第1回目 1月8日（日）	認知症予防と音楽	（講義）認知症予防に効果的なトレーニング （実技①）歌と回想法、かんたん歌体操 （実技②）音楽体操【春編】
第2回目 1月22日（日）	心身を活性化する 運動・体操	（講義）認知症予防と運動 （実技①）粗大運動・微細運動 （ダイナミックな体操・細やかな体操） ボディパーカッション （実技②）音楽体操【夏編】
第3回目 2月12日（日）	口腔機能アップ  *受験願書、演技 予定表、配付・説明	（講義）認知症予防と口腔ケア （実技①）顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング （実技②）音楽体操【秋編】
第4回目 2月26日（日）	楽器を使って 心身リフレッシュ	（講義）リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 （実技①）かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション （実技②）音楽体操【冬編】
第5回目 3月12日（日）	脳トレと音楽  *受験願書、演技 予定表、提出	（講義）認知症予防と脳トレ （実技①）なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 （実技②）音楽体操【その他】
第6回目 3月26日（日）	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレッサ】2022年12月25日（日）17:15～18:30 読売文化センター横浜

【担当講師】三田英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同大学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律・音楽学院で音楽療法士資格を取得。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員【42期生プログラム】(大阪)

■土曜コース：12:25～15:25 [会場] 毎日文化センター大阪毎日新聞ビル2F)

【お問合せ先】0120-03-3744 (キャリア開発センター)

日程	タイトル	内容
第1回目 1月14日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 1月21日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月4日(土)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 2月18日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 3月4日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 3月18日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレッサ】2022年12月17日(土) 13:00～14:15 毎日文化センター大阪

(体育室)

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、北条コミュニティセンター、社会福祉法人みどりの里講師、トート音楽院等でオカリナ講師を務める。

## 認知症予防音楽ケア体操指導員【42期生プログラム】(神戸)

■金曜コース：15:40～18:30 [会場] 神戸新聞文化センター

【お問合せ先】0120-03-3744 (キャリア開発センター)

日程	タイトル	内容
第1回目 1月20日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 2月3日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 2月17日(金)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 3月3日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 3月17日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 4月7日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミレックス】2023年1月13日(金) 15:30～16:40 神戸新聞文化センター六甲道  
(ウェルブ六甲道2番街2F)

【担当講師】田伐マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、北条コミュニティセンター、社会福祉法人みどりの里講師、トート音楽院等でオカリナ講師を務める。

お申し込み・  
お問い合わせは

キャリア開発センター

**0120-03-3744**

FAX 042-770-0802