

認知症予防音楽ケア体操指導員【45期認定講座プログラム】

(横浜会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■日曜コース：14:00～17:00 [会場]読売文化センター横浜（そごう9F）

日程	タイトル	内容
第1回目 10月8日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月22日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月12日(日)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月26日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月10日(日)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月24日(日)	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【講座説明会&ミニレッスン】2023年9月24日(日) 17:15～18:30 読売文化センター横浜

【担当講師】三田 英理香

- ・フェリス女学院短期大学音楽学部声楽科卒業。同学院専攻科修了。
- ・日本ピアノ調律・音楽学院で音楽療法士資格を取得。シナプソロジー普及員等認定。
- ・デイサービス、老人ホームなどで音楽セッションを持ち、介護予防サークルを主宰。

認知症予防音楽ケア体操指導員【45期認定講座プログラム】

(東京・恵比寿会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■木曜コース:13:00～16:00 [会場]読売文化センター恵比寿(アトレ7F)

日程	タイトル	内容
第1回目 10月12日(木)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月26日(木)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月9日(木)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月23日(木)	楽器を使って 心身リフレッシュ	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月14日(木)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月28日(木)	認定模擬演技 &総復習	認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【講座説明会&ミレックス】2023年9月28日(木) 13:00～14:15 読売文化センター恵比寿

【担当講師】奥山 京子

- ・名古屋音楽大学音楽学部声楽科卒業後、国立音楽院で音楽療法を学ぶ。
- ・NPOオフィスリブスタイル理事、筆頭音楽療法士、日本童謡学会顧問。
- ・高齢者・障がい者施設等で活動。主著：『高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション』

認知症予防音楽ケア体操指導員【45期認定講座プログラム】

(大阪会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■土曜コース：12:25～15:25[会場]毎日文化文化センター大阪（毎日新聞ビル）

日程	タイトル	内容
第1回目 10月7日(土)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月21日(土)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月4日(土)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月18日(土)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月2日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月16日(土)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2023年9月16日(土) 15:45～17:00 毎日文化センター大阪 2F

【担当講師】田伐 マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【45期認定講座プログラム】

(神戸会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■金曜コース：15:40～18:30 [会場]神戸新聞文化センター六甲道

日程	タイトル	内容
第1回目 10月20日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 11月3日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月17日(金)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 12月1日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月15日(金)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 1月19日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&授業見学】2023年9月15日(金) 15:00～16:30 神戸新聞文化センター六甲道

【担当講師】田伐 マリ子

- ・音楽学部を卒業後、NHK京都文化センター講師、療育施設等を経て、音楽療法を学ぶ。
- ・現在、ハートケアグループ運動指導員、北条コミュニティセンター音楽体操講師、野崎参り公園ホール等でオカリナ講師を務める。

認知症予防音楽ケア体操指導員【45期認定講座プログラム】

(岡山会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■金曜コース：10:00～13:00 [会場]リビングカルチャー倶楽部杜の街教室

日程	タイトル	内容
第1回目 10月6日(金)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月20日(金)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月3日(金)	口腔機能アップ *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月17日(金)	脳トレと音楽	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月1日(土)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月15日(金)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【講座説明会】2023年9月15日(金) 10:30～11:45 リビングカルチャー倶楽部

【担当講師】中尾奈津子

- ・武庫川女子大学音楽学部声楽学科卒業。卒業後はフリーアナウンサーとして、テレビ・ラジオ・ナレーション・イベントなどで活躍。現在は地域の公民館や集会室などで音楽ケア体操講座を開講。認知症予防音楽ケア体操指導員リーダーとして、学習会を開催。

認知症予防音楽ケア体操指導員【45期生認定講座プログラム】

(名古屋会場)

【問合せ先】キャリア開発センター (0120-03-3744)

■日曜コース:9:30~12:30 [会場]中日文化センター栄(久屋中日ビル7F)

日程	タイトル	内容
第1回目 10月15日(日)	認知症予防と音楽	(講義) 認知症予防に効果的なトレーニング (実技①) 歌と回想法、かんたん歌体操 (実技②) 音楽体操【春編】
第2回目 10月22日(日)	心身を活性化する 運動・体操	(講義) 認知症予防と運動 (実技①) 粗大運動・微細運動 (ダイナミックな体操・細やかな体操) ボディパーカッション (実技②) 音楽体操【夏編】
第3回目 11月5日(日)	口腔機能アップ	(講義) 認知症予防と口腔ケア (実技①) 顔・舌の運動、発声練習 歌って考えて口腔・脳トレーニング (実技②) 音楽体操【秋編】
第4回目 11月19日(日)	脳トレと音楽 *願書・演技予定表 説明、配付	(講義) 認知症予防と脳トレ (実技①) なじみの歌で楽しく脳トレ 懐かしい遊びを使った「ながら運 動」で心身活性化 (実技②) 音楽体操【冬編】
第5回目 12月3日(日)	楽器を使って 心身リフレッシュ *願書・演技予定表 提出	(講義) リハビリや認知症予防に効果的な楽 器の取り入れ方 (実技①) かんたん合奏、からだ・道具・楽器 を使った活動バリエーション (実技②) 音楽体操【その他】
第6回目 12月17日(日)	認定模擬演技 &総復習	(講義) 認定模擬演技 まとめのDVD配付と復習

【説明会&ミニレッスン】2023年9月17日(日) 10:30~11:45 中日文化センター栄

【担当講師】古川洋子

- ・名古屋音楽短期大学卒。ミュージックサーフィン(音楽&運動融合プログラム)主宰。老人介護施設、社会福祉協議会の講座等で認知症予防・介護予防プログラムを実施。
- ・介護福祉分野に携わり、ケアマネジャーとしても活動していた。

お申し込み・
お問い合わせは

キャリア開発センター

0120-03-3744

FAX 042-770-0802